

Comment Réussir Vos Examens

Christian H. Godefroy



©2008-2009 <http://ouioui.ws/> pour cette édition

Tous droits réservés pour tous pays

Sommaire

Sommaire	2
Introduction	3
Premier secret : Les anti-sèches	4
Deuxième secret : Comment connaître les sujets à l'avance	5
Troisième secret : Traitez à l'avance les sujets que vous attendez	6
Quatrième secret : Dopez-vous	7
Cinquième secret : Passez vos examens avec tous les livres dont vous rêvez	8
Sixième secret : L'astuce des champions olympiques	9
Septième secret : Pour avoir une super-pêche	11
Huitième secret : Comment réussir aux QCM même si vous ignorez les réponses	12
Neuvième secret : Comment augmenter vos résultats de 20 %	13
Dixième secret : Comment influencer le correcteur à distance	14
1. Rendez-lui la tâche facile.....	14
2. Soignez particulièrement l'introduction et la conclusion.....	14
3. Rendez une feuille impeccable.....	14
Onzième secret : Le plus important	16
Table des Matières	17

Introduction

L'idée de ce livret m'est venue en voyant combien mon fils avait de difficultés dans ses études. Moi, en ayant l'impression de ne pas faire grand chose, je m'en étais sorti beaucoup mieux que lui.

Comment avais-je fait ?

Les 11 points qui me sont venus à l'esprit peuvent vous rendre service, comme à lui. Vous excuserez donc le ton "paternel" que j'ai adopté.

Je sais par où vous passez maintenant, j'y suis passé moi aussi et ce n'était pas plus facile. J'estime donc pouvoir vous conseiller à bon escient.

Bonne chance !

Premier secret : Les anti-sèches

Si on veut travailler le moins possible, les anti-sèches semblent être une des solutions pratiques. Pas besoin de rabâcher des textes ou des données : on les copie sur un bristol A6, on les classe avec un index facile à repérer avec les doigts et on glisse le bristol entre ses jambes sous prétexte de prendre un mouchoir dans sa poche.

Il n'y a plus qu'à écarter légèrement les cuisses et à les glisser doucement de gauche à droite pour lire.

J'ai fait cela. Et je ne vous conseille pas de le faire. Pourquoi ? Parce que j'ai fait une découverte qui est encore meilleure.

Il est trop bête de se faire prendre en train de tricher. Cela peut mettre un terme brutal à vos études et vous poursuivre toute votre vie.

Par contre, je vous conseille **DE FAIRE QUAND MÊME DES ANTI-SÈCHES ET DE NE PAS VOUS EN SERVIR.**

Quels avantages y a-t-il à cela ?

1. La constitution d'une anti-sèche est le meilleur exercice de préparation aux examens que vous puissiez imaginer. Vous êtes obligé de synthétiser l'information, de vous concentrer sur l'essentiel, et le fait de copier et de recopier vous met les éléments en tête.

2. Le fait d'avoir ces informations sur soi exerce presque un pouvoir magique. Cela donne confiance en soi. Cela donne un contact physique avec ces informations. Cela stimule la mémoire. Essayez : vous verrez, les résultats sont extraordinaires.

Deuxième secret : Comment connaître les sujets à l'avance

Ne volez pas les sujets et ne soudoyez personne. C'est risqué et cela ne sert pas à grand chose.

Livrez-vous plutôt à une analyse détaillée des sujets des années précédentes. Voyez quels sujets tombent le plus souvent. Voyez de quelle façon ils sont proposés.

S'il en existe, procurez-vous les corrigés des sujets sortis les années précédentes et potassez-les.

Demandez leur avis à vos professeurs, aux étudiants qui ont déjà passé et réussi le même examen. Devenez un expert en sujets.

Je l'ai fait et, dans 80 % des cas, les sujets qui tombaient comptaient parmi ceux que j'attendais.

Troisième secret : Traitez à l'avance les sujets que vous attendez

Je ne vous demande pas de traiter TOUS les sujets mais ceux auxquels vous vous attendez le plus.

Si vous vous retrouvez le jour de l'examen avec un sujet que vous connaissez par cœur, que vous avez déjà traité, vous gagnerez un temps précieux pour rendre une copie parfaite, et, mieux encore, cela vous insufflera une confiance en vous extraordinaire.

Quatrième secret : Dopez-vous

Je ne sais pas si vous êtes intelligent. Moi j'ai une intelligence moyenne et plutôt lente.

Or, au moment des examens, vous avez vraiment intérêt à être très intelligent et rapide.

Comment faire ?

La solution que j'ai adoptée était **DE NE JAMAIS BOIRE DE CAFÉ**. Je ne buvais de café **QUE LE JOUR DE L'EXAMEN**.

Or, le café est une drogue puissante. Cette drogue est 10 fois plus efficace si vous n'y êtes pas accoutumé.

Vous pouvez aussi utiliser la vitamine C sous forme d'Acerola. L'Acerola est une cerise qui contient plus de vitamine C que vous ne pouvez l'imaginer. Prenez-en 1 gramme toutes les heures.

Vous trouverez de l'Acerola sous l'orme de pastilles dans les magasins diététiques.

Cinquième secret :
Passez vos examens avec
tous les livres dont vous
rêvez

Là, il y a une astuce : il ne s'agit pas des examens réels, mais de RÉPÉTITIONS des examens.

Procurez-vous des feuilles d'examen. Si vous n'en avez pas, demandez à un examinateur ou à un ancien comment est la feuille et photocopiez-en un modèle.

Levez-vous à la même heure que le jour où vous devrez aller à l'examen. Faites tout "comme si"... mais utilisez tous les livres dont vous avez besoin.

Utiliser les livres dans ces circonstances vous permettra de les mémoriser bien plus fort que dans des circonstances ordinaires.

Essayez, vous verrez !

Sixième secret : L'astuce des champions olympiques

Les champions olympiques suivent des entraînements psychologiques pour avoir le moral le jour J. Une des clés est la répétition de phrases positives. Je vous mets ci-dessous les morceaux de phrase dont vous avez besoin et vous n'aurez plus qu'à remplir selon vos besoins.

Je sais que je peux

Je me libère des

Je suis de plus en plus

Rien ni personne ne
pourra

Je parviens aisément à

Je me concentre sur

Je me débarrasse des

Je suis maître de

J'ai le pouvoir de

Chaque fois que je

de plus en plus facilement.

dans tous les domaines.

à partir de maintenant.

à chaque fois que je passe un
examen.

si je le veux vraiment.

à tous points de vue.

même devant un examinateur.

Septième secret : Pour avoir une super-pêche

Promettez-vous une récompense. Je ne vous parle pas de la voiture que vous a promise votre père si vous réussissez, ou du chèque que vous a promis votre marraine. Il faut choisir quelque chose qui vous fasse réellement plaisir, à vous.

Par exemple, passez une journée entière à :

- lire des romans policiers
- lire du Barbara Cartland
- voir des films
- faire l’amour avec votre petit(e) ami(e)
- faire de la planche à voile etc.

Faites une liste des trucs les plus fous, et choisissez-en un.

Huitième secret : Comment réussir aux QCM même si vous ignorez les réponses

Il y a de plus en plus de Questionnaires à Choix Multiples (QCM) dans les examens.

Pourquoi ?

Tout simplement parce que c'est plus facile à corriger et théoriquement plus objectif.

Les réponses sont généralement rédigées de façon à vous induire en erreur. Pour contrer cette stratégie du rédacteur, **NE LISEZ JAMAIS TOUT DE SUITE LES RÉPONSES.**

Lisez d'abord la question, donnez mentalement ou à l'aide d'un mot-clef votre réponse, puis cherchez la réponse qui correspond le mieux.

Si vous n'avez aucune idée de la réponse, commencez par **ÉLIMINER LES RÉPONSES FAUSSES.** Il y en a généralement que vous savez fausses.

Cherchez ensuite des indices dans la question elle-même, en la comparant aux réponses.

Vous vous rendrez souvent compte que les éléments de réponse exacte sont répartis sur plusieurs réponses et réunis dans une seule réponse. C'est sûrement la bonne.

Les réponses plus longues sont statistiquement plus souvent les bonnes.

Les réponses qui emploient un vocabulaire plus simple, moins technique, sont souvent les bonnes.

Entraînez-vous. Vous le verrez, ces quelques règles de bon sens peuvent augmenter considérablement vos notes.

Neuvième secret : Comment augmenter vos résultats de 20 %

Toutes les études qui ont été faites sur les examens montrent que 20 % des erreurs proviennent d'une lecture trop hâtive du problème ou du sujet.

En prenant plus de temps pour lire le problème ou le sujet, en soulignant les mots principaux, vous éviterez ces 20 % d'erreur... et vous gagnerez 20 % !

Dixième secret : Comment influencer le correcteur à distance

Non, je ne vais pas vous parler de magie noire ou de télépathie. Désolé.

Par contre, il y a de multiples façons pour influencer un correcteur. Il suffit de vous mettre à sa place.

1. Rendez-lui la tâche facile.

Tout ce qui rendra votre copie plus lisible améliorera vos résultats. Aérez votre copie. Écrivez lisiblement. Utilisez des stylos de couleurs pour mettre en relief et souligner. Au besoin, regardez attentivement les astuces utilisées par les revues pour soutenir la lecture et inspirez-vous-en. Prenez un stylo plus gras pour l'introduction, mettez des intertitres, etc.

2. Soignez particulièrement l'introduction et la conclusion.

Tous les tests de mémorisation montrent que ce sont les 2 éléments dont un lecteur se souvient le mieux. Les examinateurs n'échappent pas à cette règle. Ils auront oublié une partie de ce que vous avez écrit, mais se souviendront de votre introduction et de votre conclusion.

3. Rendez une feuille impeccable.

Cela peut paraître évident, mais vous n'imaginez pas les feuilles avec ratures, froissées ou maculées qui sont rendues. Lavez-vous bien les mains, assurez-vous que votre stylo ne fuit pas, relisez pour enlever les fautes d'orthographe, bref soyez POLI et ATTENTIONNÉ vis-à-

vis de votre correcteur au travers de la feuille que vous rendez.

Onzième secret : Le plus important

Le plus important secret de ce livret, c'est de... le RELIRE et de L'APPLIQUER. Si vous le lisez seulement une fois, vous n'en retiendrez que 10 à 20 %.

Or, c'est du concentré de réussite !!

C'est en le lisant et en essayant ses techniques que vous parviendrez au succès.

N'oubliez pas : ces techniques ont fait leurs preuves !

Je vous souhaite de réussir haut la main vos examens, aussi bien ceux de vos études que ceux que la vie vous fera passer toute votre vie.

Au revoir !

Table des Matières

<u>Sommaire</u>	<u>2</u>
<u>Introduction</u>	<u>3</u>
<u>Premier secret :</u>	
<u>Les anti-sèches</u>	<u>4</u>
<u>Deuxième secret :</u>	
<u>Comment connaître</u>	
<u>les sujets à l'avance</u>	<u>5</u>
<u>Troisième secret :</u>	
<u>Traitez à l'avance les sujets que vous attendez</u>	<u>6</u>
<u>Quatrième secret :</u>	
<u>Dopez-vous</u>	<u>7</u>
<u>Cinquième secret :</u>	
<u>Passez vos examens avec tous les livres dont vous rêvez</u>	<u>8</u>
<u>Sixième secret :</u>	
<u>L'astuce des champions olympiques</u>	<u>9</u>
<u>Septième secret :</u>	
<u>Pour avoir</u>	
<u>une super-pêche</u>	<u>11</u>
<u>Huitième secret :</u>	
<u>Comment réussir aux QCM même si vous ignorez les réponses</u>	<u>12</u>
<u>Neuvième secret :</u>	
<u>Comment augmenter vos résultats de 20 %</u>	<u>13</u>
<u>Dixième secret :</u>	
<u>Comment influencer le correcteur à distance</u>	<u>14</u>
1. Rendez-lui la tâche facile.....	14
2. Soignez particulièrement l'introduction et la conclusion.....	14
3. Rendez une feuille impeccable.....	14
<u>Onzième secret :</u>	
<u>Le plus important</u>	<u>16</u>
<u>Table des Matières</u>	<u>17</u>

©2008-2009 www.ouioui.ws pour cette édition

Tous droits réservés pour tous pays